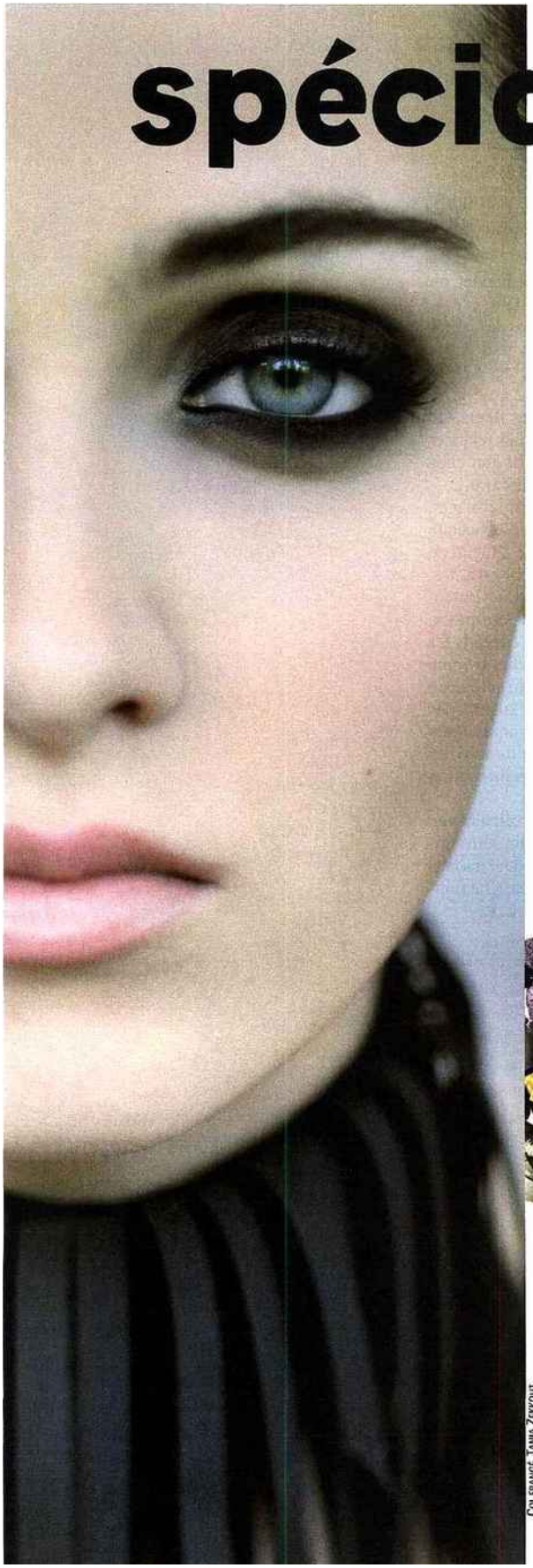
Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978





# spécial beauté

**De A à Z...** un alphabet pour découvrir les dernières **crèmes anti-âge** aux actifs pointus, faire le point sur le **nouveau bio,** s'enflammer pour un **make-up dense** et fumé, s'intéresser à ces **hydratants** qui font la peau douce, trouver le **bon rouge** qui change tout, s'amuser du retour de la **laque** ou succomber à des **parfums insolents** qui jouent la désinvolture. Cet hiver, on s'aime **nature souvent...** mais **glamour toujours.**

Retrouvez d'autres conseils make-up en vidéo, des tests parfums, la vitrine des chignons branchés, des interviews people... et plus d'infos sur **femina.fr**

UN DOSSIER RÉALISÉ PAR EMMANUELLE DEMAREST ET VALÉRIE NAHMIAS. AVEC LAURENCE FÉRAT, KARINE GRUNEBAUM, JULIE LEVOYER ET SOPHIE POULAIN. PHOTOS DANIELE FONA. STYLISME NADO AL TABBAL, ASSISTÉE DE SOHPHEA YEN. NATURES MORTES BENOÎT JEANNETON ET EDOUARD CHAUVIN. **Voir adresses p. 61**

COL FRANGE, JANIA ZERKOUT.

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

05/11 OCT 09
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

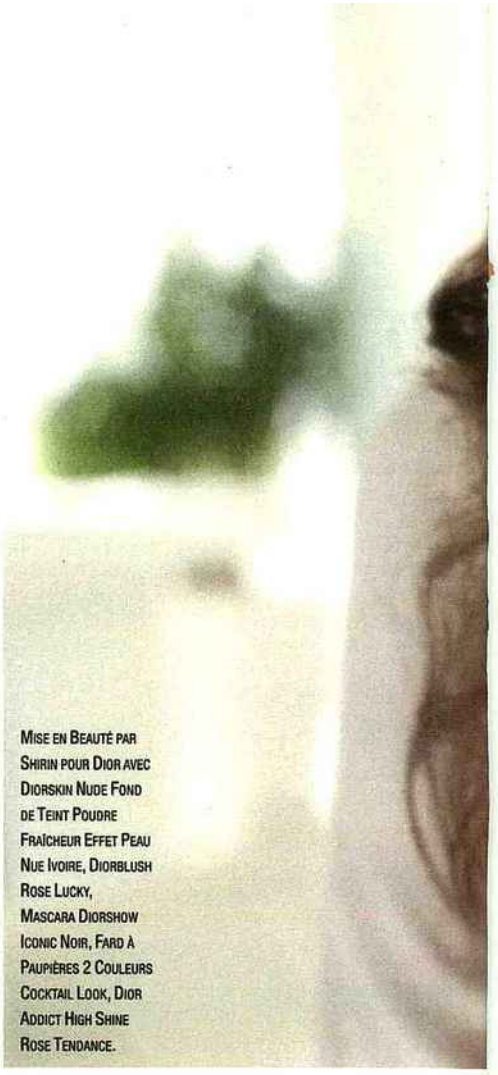
Surface approx. (cm²) : 9978



# a comme anti-âge

**Remonter le temps... en a-t-on vraiment envie ? Pas si sûr. En revanche, lisser les ridules, dynamiser les traits, redonner éclat et fermeté à la peau, on veut bien. Et c'est possible.**

**Où en est la recherche ?** En 2009, les projets dans les éprouvettes ont frôlé les rêves les plus fous. Car, pour protéger et ralentir le vieillissement cutané, les labos s'inspirent directement des progrès réalisés en médecine générale. **Quid du mythe de l'éternelle jeunesse ?** On s'en approche en travaillant autour de deux axes de recherche : profiter d'une meilleure connaissance de la génétique pour mieux identifier les gènes « jeunesse de la peau » dans l'ADN des cellules ; protéger l'environnement physiologique des cellules souches pour maintenir la régénération cutanée. Effectivement, présentes dans tout le corps humain, elles peuvent se multiplier à l'identique et, théoriquement, pourraient répliquer des cellules déficientes dans une peau affaiblie. Pour le moment, l'impact réel de ces avancées reste flou, mais tous les grands laboratoires (Dior, Lancôme, L'Oréal Recherche, LVMH, Biotherm…) sont sur le pont. **Miser sur les propres capacités de réparation de la peau** L'idée ? Elle a tout ce qu'il faut pour se défendre, mais les agressions et l'âge mettent à mal ce pouvoir. C'est là où la cosmétique peut l'aider. A chaque labo sa réponse. Chez certains, comme Caudalie et Estée Lauder, on freine le renouvellement cellulaire excessif pour laisser à la peau le temps de s'autoréparer, en stimulant, au moyen d'actifs précis (resvératrol), les « protéines de longévité » déjà présentes. Chez Guerlain, on s'inspire de la résistance des fleurs – le magnolia après l'orchidée – pour relancer le métabolisme de la peau, tandis que, chez Nivea, on booste l'énergie cellulaire… **Ça marche ou pas ?** On peut mieux s'en rendre compte grâce aux tests d'efficacité ex vivo entrepris par le groupe L'Oréal en 2007. Réalisés sur des peaux reconstruites, de la couche cornée au derme, ils évitent tout recours aux tests sur les animaux. Ces modèles de peau ont vite conquis les autres laboratoires de recherche, comme ceux de Lionel de Benetti, directeur de recherche chez Clarins : « Ces kits, faciles à manipuler, testent un maximum d'actifs en peu de temps, mais aussi leurs associations entre eux et leur performance sur la durée », s'enthousiasme-t-il. **Prévenir, réparer et... nous faire rêver** Autant de raisons de miser sur un soin anti-âge. Avec le discours scientifique, les textures, divines, légères et veloutées, ne sont-elles pas aussi un argument ? **L. F.**



MISE EN BEAUTÉ PAR SHIRIN POUR DIOR AVEC DIORSKIN NUDE FOND DE TEINT POUDRE FRAÎCHEUR EFFET PEAU NUE IVOIRE, DIORBLUSH ROSE LUCKY, MASCARA DIORSHOW ICONIC NOIR, FARD À PAUPIÈRES 2 COULEURS COCKTAIL LOOK, DIOR ADDICT HIGH SHINE ROSE TENDANCE.

**1. Novatrice** Cette texture veloutée lisse les ridules, hydrate la peau et l'apaise durablement. Grâce à sa technologie ultraperformante, elle vise les gènes de jeunesse paresseux. Crème Génifique, Lancôme, 70 € les 50 ml.

**2. Nourrissant** Les peaux très matures vont adorer ce soin renfermant 30 % d'huiles nutritives, de la gelée royale assouplissante et du calcium fortifiant. Age Re-Perfect Nutrition Intense, L'Oréal Paris, 20,74 € les 50 ml.

**3. Action globale** Ce dosage savant de trois actifs issus du raisin lutte sur tous les fronts : le stress oxydatif, les rides, la sécheresse, la perte de fermeté et d'éclat. Tout y est. Premier Cru, La Crème, Caudalie, 89 € les 50 ml.

**4. Eclat immédiat** Son complexe à l'acide folique régénère les peaux qui s'essoufflent, tandis que l'ajout d'un cocktail éclat et de pigments réflecteurs illumine les teints fatigués. DNAge Fermeté et Eclat, Nivea Visage, 14,90 € les 50 ml.

**5. Antirelâchement** Sa texture riche et fondante à l'application répond aux exigences des peaux fragilisées par la ménopause. Success Age Splendid, Guerlain, 140 € les 50 ml.

**6. Lumineux** Enrichi des derniers actifs, cet anti-âge de pointe corrige et ravive l'éclat. Soin Teinté Sublimateur de Teint, FPS 20, Capture Totale, Dior, 79,77 € les 50 ml.

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

Blouse, Tara Jarmon. Bague, Chantal Simard.

# b comme bio

Depuis quelques mois, de nouvelles marques bio poussent comme des champignons, s'installant sur les linéaires comme dans nos vanitys déjà pleins à craquer. D'où certaines questions : **le bio est-il vraiment bon ou juste un superfilon ?** Pour clarifier les choses, de nouvelles normes, mises au point par les labels européens Cosmos et NaTrue, entreront en vigueur cet automne. Ainsi, les marques qui resteront en haut de l'affiche sont celles capables de proposer du bio pur et dur, c'est-à-dire des formules élaborées avec un maximum d'ingrédients issus de l'agriculture biologique et un minimum de conservateurs chimiques. Autre point positif, le rachat de petites marques bio par de grands groupes comme Clarins ou L'Oréal permet aux formules de bénéficier de tests d'efficacité éprouvés. Résultat, avec une offre de produits moins pléthorique, il sera plus facile de faire son choix. Dès maintenant, on aime les dernières textures plus sensorielles, fluides ou voluptueuses, les emballages mieux travaillés, les parfums réussis, et même les formules adaptées aux peaux sensibles. **L. F.**

**1. Bobo chic** Légère et matifiante, cette texture maxi-confort régule l'excès de sébum et relance l'hydratation grâce à un trio d'actifs végétaux – agrumes, miel et citron. **Crème Hydratante Materia Herba, Korres Bio, 36 € les 50 ml.**

**2. Ultrasensible** Cette formule nourrissante, mais non grasse, est parfaitement adaptée aux peaux sèches et sensibles. **Soin Nourrissant Protecteur, Mixa Bio, 7,49 € les 50 ml.** ▶

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

# c comme correcteur

**Rougeurs, taches, pores dilatés… on s'en passerait ! Heureusement, des ruses cosmétiques de haut vol nous offrent un camouflage sur mesure.**

**Contre les rougeurs** De nouveaux pigments dits « interférentiels » sont apparus sur le marché du soin. Ils n'absorbent pas la lumière, mais la renvoient dans tous les sens. « Uniforme à la surface de la peau, la lumière camoufle les défauts comme le fait l'éclairage des studios », souligne Lucien Aubert, directeur du laboratoire de recherche et développement chez Biotherm.

**Au quotidien** On préserve la peau des variations thermiques et des produits décapants. On opte pour un nettoyant tout doux et un soin gorgé d'agents apaisants comme l'allantoïne. Ensuite, place au bluff avec ces fameux pigments interférentiels, glissés dans des soins qui allient correction en profondeur et unification immédiate.

**Contre les taches** On essaie de réguler en interne la montée de la mélanine, qui pigmente la peau. Difficile cependant de les faire disparaître complètement. En effet, la mélanine est une substance très résistante dont on essaie de contrer l'action avec des dépigmentants puissants, qui agissent en interne, et des actifs kératolytiques, qui éclaircissent.

**Au quotidien** Le matin, on choisit des crèmes riches en acide kojique et en vitamine C, qui bloquent la synthèse de mélanine. La nuit, on s'endort avec un soin qui accélère la dégradation naturelle des pigments. On exfolie avec des agents doux comme l'extrait de châtaigne et on se protège des UV – qui stimulent la synthèse de mélanine, c'est ainsi que l'on bronze – avec un soin ou un fond de teint doté d'un indice de protection (SPF).

**Contre les pores dilatés** On glisse sous le fond de teint un film tenseur enrichi d'actif astringent. **Au quotidien** Pour faire peau nette, on applique un soin légèrement exfoliant, puis une base lissante qui couvre les pores et semble les resserrer. **J. L.**

**1. Caméléon** Un vrai soin antirides, antirougeurs et tenseur dont les minuscules sphères éclatent sous le doigt pour libérer des pigments correcteurs. **Crème Rides Repair Chroma-Lift, Biotherm, 54 € les 40 ml.**

**2. Complet** Une formule hyperactive qui agit sur toutes les taches, aussi bien hormonales que liées au soleil. **Soin d'Attaque Melascreen Depigmentant, Ducray, 26,70 € les 30 ml.**

**3. Tricheuse** Vitamines A, C et rétinol conjuguent leurs actions dans cette formule à peine teintée, qui se fond dans la peau pour mieux la corriger. **Base pour le Visage Lissante, Primed & Poreless, Too Faced, 30 € (en exclusivité chez Sephora).**

# d comme densité

Ne confondez pas manque de densité et cheveux fins. Avant la cinquantaine, ce phénomène ne nous concerne pas. Mais, avec l'âge, le ralentissement cellulaire influence directement la matière capillaire. « Il occasionne un moins bon apport en nutriments, explique Nathalie Simon, directrice technique de L'Oréal Professionnel. Peu à peu, le bulbe rétrécit et la structure interne s'affaiblit. Résultat, les cheveux s'affinent, repoussent moins bien, perdent leur élasticité, leur tonicité et souvent leur brillance. Plus on avance en âge, plus la situation s'aggrave, sans compter le stress et la fatigue, qui accélèrent le processus. » Un vrai casse-tête pour les labos qui, depuis des années, travaillent sur la perte de densité tout en explorant de nouvelles façons d'apporter de la matière aux cheveux devenus trop fins.

**Que peut-on faire ?** Pour freiner le vieillissement de la fibre capillaire, la fortifier et reconstruire sa structure interne, il faut un traitement de fond avec un apport en acides gras (oméga 6). Et, pour la protéger des agressions extérieures qui contribuent à l'affiner, une action de surface s'impose, avec des lipides et des actifs gainants. **S. P.**

**1. De l'intérieur** Ce concentré d'actifs végétaux fortifie les cheveux et en freine la chute à la ménopause. **Menophytea Capillaire, Phytea, 15 € les 30 comprimés.**

**2. Bain de jouvence** Sa formule aux oméga 6 associée à des polyphénols antioxydants issus du thé vert protège et redynamise les cheveux. **Shampooing Soin Nutri-Epaississant Anti-Age, Dessange Compétence Professionnelle, 3,86 € les 250 ml.**

**Chez le coiffeur** (non photographié) Posée dix minutes au bac, cette crème « injecte » de la matière aux cheveux fins grâce à une molécule qui pénètre la fibre, s'accroche et se gonfle au contact de l'eau. Résultat, une impression de densité qui dure une dizaine shampooings. **Soin Volumorphose, Kérastase, à partir de 20 €.**

**3. Densifiant** On peut prolonger l'effet du soin en salon à la maison avec un après-shampooing à rincer. **Lait Tonifiant Volumintense, Kérastase Résistance, 23 € les 200 ml.**

**4. Dopant** Sa formule à l'extrait de bambou donne du ressort, du corps, du volume et du maintien aux cheveux fins. **Spray Volume Lifetex, Wella, 12,85 € les 150 ml.** ▶

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

Fard à Joues Eclat et Lumière N° 40 Provocante, Dolce & Gabbana, 39 €, en exclusivité aux Galeries Lafayette.
Ombre à Paupières Young Punk, M.A.C, 19 €.
Trio Regard Pearlescents N° 01, Clair de Lune, The Body Shop, 15 €.
Ombre Doux Eclat YE 306 Solaris, Shiseido, 25 €.
Trio Smoky Eyes, N° 08 Vert Trendy, Bourjois, 13,50 €.
Color Appeal Trio Pro pour les Yeux Verts Intenses, N° 402, L'Oréal Paris, 12,25 €.

# e comme ethnique

Qui dit peaux noires et métisses dit festival chromatique. Car ces carnations font ressortir avec panache les nuances vives comme le jaune, le rose ou le vert. Ces teintes, à l'effet manga ou tribal, ont tout pour plaire, car elles rehaussent les pupilles et les paupières. Sur les pommettes, les couleurs caramélisées ou rosées garantissent – texture poudre oblige – leur besoin de matité avec un fondu velouté. Les plus futées peuvent même s'amuser à poser un peu de blush sur leurs lèvres déjà pigmentées naturellement. **K. G.**

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

05/11 OCT 09
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

# f comme fermeté

Publiés en 2008, les résultats d'une étude menée par le Pr Ortonne, dermatologue à l'hôpital de Nice, montrent que la cellulite favorise le manque de fermeté. « Chez la femme, les cellules graisseuses [adipocytes] sont placées verticalement les unes sur les autres, explique Caroline Debbasch, directrice de la communication scientifique chez Vichy International. Si elles gonflent, elles compriment le derme et l'épiderme, et la peau se détend. » Alors que l'effet « peau molle » tant redouté apparaît normalement vers 40 ans, la cellulite peut le déclencher dès 30 ans ! **Entre cellulite et peau bien ferme, le choix est vite fait.** « Les adipocytes et les fibroblastes, responsables de la fermeté, sont issus des mêmes cellules », explique Edouard Mauvais-Jarvis, directeur de la communication scientifique chez Dior. Ces cellules vont créer l'un ou l'autre, selon les messages qu'elles reçoivent. D'où l'idée d'agir sur leurs récepteurs, afin de privilégier la production de fibroblastes. Voici les deux principes clés de notre plan d'attaque.

**Raffermir la peau est une entreprise de longue haleine.** Il faut viser le long terme et respecter une discipline stricte : matin et soir, pendant trois mois au minimum, voire cinq. Avant d'appliquer le soin, on chauffe la peau avec de petits pincements qui font affluer le sang à la surface, pour faciliter la pénétration des actifs. Ensuite, on masse du bas vers le haut du corps pour drainer et affiner.

**On ruse** Si on a la peau très sèche (il y a dix fois moins de glandes sébacées sur les jambes que sur le visage), on superpose au traitement un soin hydratant riche en huile végétale d'amande ou d'abricot. **J. L.**

**1. Futé** Ce soin ultralight pénètre immédiatement et fait travailler les cellules, l'air de rien...
Dior Svelte Reversal, Dior, 59 € les 200 ml.

**2. Sur mesure** Son complexe Lipo-Reverse associe la caféine grignoteuse de gras et la glaucine, actif raffermissant. Concentré Anti-Cellulite Morpho-Slim, Lierac, 37,63 € les 200 ml.

**3. Musclé** « Gaine » cosmétique à appliquer avec un masseur spécifique, il draine et rétracte les tissus. Lipo-Metric, Vichy, 22,50 € les 200 ml.

1 2 3

Culotte, Vanina Vesperini. Robe, Barbara Bui. Leggings, Wolford. Montre, Louis Pion. Plaid, Hermès.

# g comme glossy

Le cheveu mat ? N'y pensez pas ! Cet hiver encore, il se porte glossy, laqué et satiné, tout en souplesse et en ondulation sur les longues crinières, en douceur et en brillance sur les coupes courtes. Hyperféminin, le cheveu « prêt-à-toucher » s'affiche comme une parure 24 carats. Le secret, c'est le rinçage du shampooing. Celui-ci doit impérativement se faire à grande eau – tiède, fraîche ou froide – et se prolonger jusqu'à ce que les cheveux crissent sous les doigts, pour obtenir une vraie brillance. On veillera à toujours utiliser le shampooing adapté à sa nature de cheveu. Ensuite, il ne reste plus qu'à rehausser l'éclat en utilisant quelques sérums et huiles magiques. Les nouvelles formules innovent avec des textures légères qui lustrent d'un seul geste tous les types de cheveux. Quant aux huiles capillaires, appliquées avant ou après le shampooing pour soigner, ou en finition par petites touches sur cheveux secs, elles donnent cet aspect moiré qui accroche si bien la lumière. **S. P.**

**1. Ecolo** Un extrait de citron lisse les écailles et de la vitamine E végétale antioxydante

1 2



Eléments de recherche : SKEEN : marque de cosmétiques/soins du visage, toutes citations

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

Mise en beauté des cheveux par Maud pour Garnier avec : Herbabrillance (Châtain Très Clair Doré), Shampooing et Démêlant-Soin Sans Rinçage Fructis Nutri-Repair. Coiffure réalisée avec la Mousse Coiffante Fructis Style Volume Restructure XXL.

apporte un maximum de brillance à tous les types de cheveux. **Shampooing Brillance, I Love my Planet, Yves Rocher, 4,50 € les 300 ml.**

**2. Réparateur** Ce sérum de brillance restaure l'éclat des cheveux mis à mal par les Brushing à répétition. Parfait pour les cheveux épais. **Shine Perfection Texture Expert, L'Oréal Professionnel, 23 € les 50 ml.**

**3. Aérien** Quelques gouttes lissent et font briller longueurs et pointes abîmées. **Brilliant Hydra Elixir, Concentré Réparateur Anti-Frisottis, Interactives, Revlon Professional, 24 € les 125 ml.** ▶



Eléments de recherche : SKEEN : marque de cosmétiques/soins du visage, toutes citations

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



# h comme hydratation

Jusqu'à présent, les crèmes hydratantes limitaient la perte en eau en formant un film gras à la surface de l'épiderme ou en repulpant la couche cornée. **Depuis peu, les marques proposent de nouvelles formules 3 en 1 qui traitent la peau en hydratant l'épiderme et aussi le derme.** Un vrai défi car, pour passer la barrière cutanée, l'actif doit être microscopique. Or, jusqu'à présent, on ne connaissait que de grosses molécules hydratantes. En plus d'agir à la surface, ces crèmes stimulent les facteurs hydratants présents dans le derme. Cette action en profondeur est née d'une prouesse technologique : le fractionnement de l'acide hyaluronique, molécule éponge qui retient jusqu'à mille fois son poids en eau ! Sur leur lancée, les laboratoires ont également puisé dans la nature des actifs qui aident la peau à augmenter sa production d'eau interne. Une façon de reconstituer ses réserves. Alors, à partir de 30 ans, le derme se défendant moins bien lorsqu'il y a déperdition d'eau, on passe à une formule enrichie en acide hyaluronique. Au premier inconfort, on alterne antirides et soin hydratant, histoire de désaltérer les cellules pour de bon. On y gagne une peau rebondie et éclatante, longtemps encore après la fin du pot. **L. F.**

**1. Non-stop** Des extraits de plantes hydratent la peau et l'aident à réparer les premières attaques, tandis que des pigments optiques lui assurent une douceur optimale. **Multi-Active Jour, Crème Lissante Rides Précoces, Clarins, 60 € les 50 ml.**

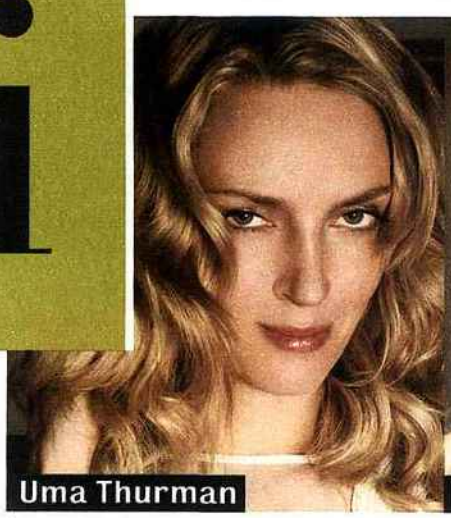
**2. Généreuse** Huile de macadamia et acide hyaluronique végétal relancent l'hydratation sur le long terme. **Crème Hydratante Derm Acte, Académie Scientifique de Beauté, 45 € les 50 ml.**

**3. Magique** Enrichie en beurre de karité, cette texture onctueuse hydrate instantanément et en profondeur les peaux assoiffées et gomme toute sensation d'inconfort. **Hydra Sparkling, Crème Onctueuse Hydratation Lumière Peaux Sèches, Givenchy, 52 € les 50 ml.**

**4. Incontournable** On ne se lasse pas de sa formule relipidante à base de beurre de karité, de cire d'abeille et d'huile minérale. Et dans son nouveau tube, il est tout beau. **Lait-Crème Concentré, Embryolisse, 10,95 € les 75 ml.**

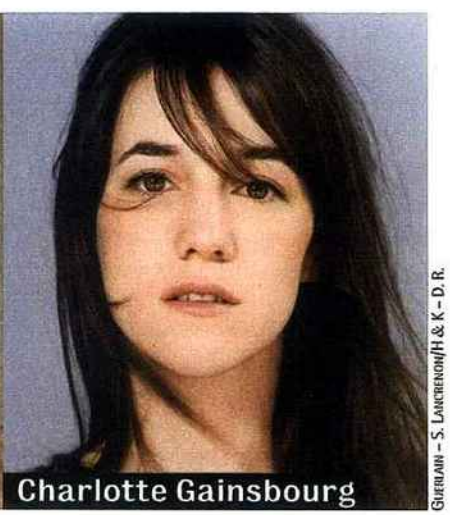
# i comme icônes

La "success story" des égéries continue. Normal, leur notoriété est un sésame pour susciter l'intérêt et faire l'unanimité. Gros plan sur trois icônes annoncées.




Entre sa blondeur angélique et son caractère bien trempé, qui mieux que l'actrice fétiche de Quentin Tarantino (« Pulp Fiction », « Kill Bill »), déjà détentrice de trois Golden Globes, pouvait incarner le sillage bien nommé **Ange ou Démon Le Secret, de Givenchy ?**

Actrice et chanteuse, c'est la révélation du film « Faubourg 36 », de Christophe Barratier. Elle respire le désir neuf et intense d'une histoire sensuelle où tout est possible et fait écho, avec un naturel captivant, au joli et piquant **Idylle, de Guerlain.**




Sur les tapis rouges et autres manifestations publiques, elle apparaît habillée par Nicolas Ghesquière, directeur de la création chez **Balenciaga.** Une belle amitié qu'elle prolonge en devenant **l'image du nouveau jus de la maison** (lancement en février 2010). **K. G.**

GUERLAIN – S. LAURENSON/H & K – D. R.

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



# j comme junior

**Kitschissime** Dans son petit tube, ce baume à l'arôme de dragée et de violette mêle la sensualité du soin et le design décalé juste ce qu'il faut. Il dépose une dose de beurre d'amande douce, de violette et de pensée sauvage adoucissante sur les lèvres... qui en redemandent. Kiss Me Sweet Mona, Miss Ferling, 8,95 €.

**Taguée** Signe extérieur d'esprit urbain, le graffiti flirte avec les codes du message, de l'humour et de l'art. L'afficher sur son ombre à paupières, c'est être joliment baby doll, techno et trendy ! Deluxe Eyeshadow Frigid, Urban Decay, 17 €.

**Féline** Sophie Abou fait rêver petites et grandes dans ses défilés couture glamour. Les imprimés fleuris de ses fards à paupières s'en inspirent directement. Ce chat au regard hypnotique, gardien de la poudre, frôle le collector. Nous, on adore ! Poudres Couleurs CS N° 062 Sauvage, Paul & Joe, 20 €. **K. G.**

# k comme kabuki

Le roi du pinceau, c'est lui. Japonisant, court et dru, il s'impose dans notre trousse de maquillage. Japonais par ses origines, le kabuki est l'allié des geishas en quête d'un teint plus que blanc. Aujourd'hui, c'est l'outil idéal pour appliquer la poudre minérale, championne du naturel, et le blush, joker de la bonne mine en hiver.

**Sa gestuelle en trois étapes**

Imaginez le geste du blaireau sur la peau d'un homme et vous aurez tout compris de son mode d'emploi. Objectif : faire tampon avant de déposer la poudre sur l'ensemble du visage en le balayant non-stop. La technique est simple.

1 **Commencez** par prélever la poudre avec le pinceau en le pressant, puis tapotez-le légèrement sur le bord du couvercle du poudrier, de manière à ôter l'excédent de matière.

2 **Opérez** des minimouvements circulaires sur les parties les plus larges du visage – en priorité sur les joues. Plus ces petits ronds sont effectués avec agilité et légèreté, plus la poudre se fond en douceur et uniformément.

3 **Faites pénétrer** la matière en la déplaçant vers le front au fur et à mesure, puis vers le menton, avant de terminer par les contours de l'ovale, jusqu'à la racine des cheveux – comprise. Attention à ne pas « faire tache » en appuyant trop fort le pinceau sur la peau, ce qui empêche la poudre de se diffuser. **K. G.**

Pinceau Kabuki Secret, Yves Rocher, 12 €.

Remerciements à Kim, make-up artist International chez Shu Uemura.

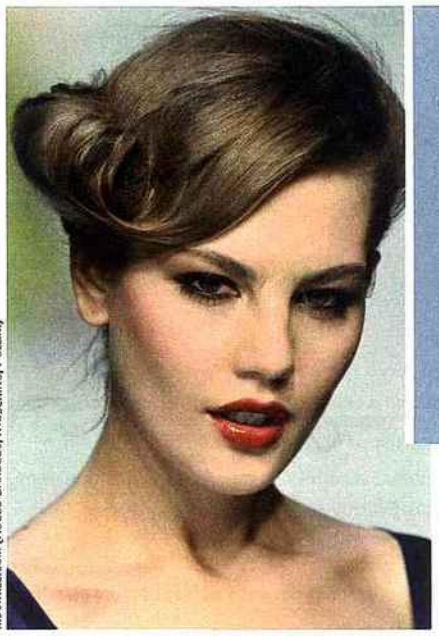
Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



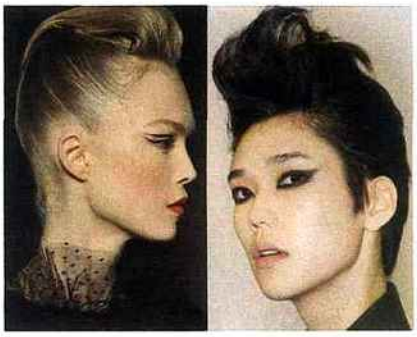
# l comme laqué



IMAXTREE.COM (ROCCO BAROCCO, MOSCHINO, POLLINI)

Lors des derniers défilés, les chignons graphiques et à la tenue parfaite ont fait sensation. « Ils sont moins difficiles à réaliser qu'il n'y paraît, explique Grégory Kaoua, coiffeur de studio. L'important : préparer la matière avec des sprays ou des mousses pour lui donner de la texture, plaquer les cheveux sur les côtés, les crêper et bien laquer pour fixer le mouvement. »

**Pour réussir une coque** On réserve une mèche plus ou moins épaisse sur le dessus, puis on relève les cheveux en une queue-de-cheval très haute que l'on entortille le plus serré possible. On la recouvre ensuite avec la mèche, après l'avoir crêpée à la base pour obtenir le volume désiré, puis on lisse pour faire coque. On peut aussi basculer la mèche vers le côté, puis l'enrouler légèrement sur elle-même avant de la fixer dans un chignon banane décalé. Et on laque ! **S. P.**



# m comme manucure

On aime s'afficher en jean et ballerines, mais avec des ongles laqués impeccables, LA touche sophistiquée de cet hiver. Une fois les mains bien hydratées, il ne reste plus qu'à choisir la teinte du vernis. Comme on pose sa laque une fois par semaine et que le petit flacon se conserve plusieurs mois, on passe sans complexes du rouge éclatant au bleu nuit mat. Finis le rose criard, le pêche nacré ou le fluo déjanté. Cet hiver, la laque est de Chine et le mat flirte avec le brillant, jouant l'ombre et la lumière, façon estampes japonaises pleines de mystère. **K. G.**

**1. Olive violacé** Vernis 1 Seconde par Ongle, Innovation, Bronze, Bourjois, 9,65 €.

**2. Bleu mat** Matte Russian Navy, O.P.I, 13,50 €.

**3. Rouge profond** Vernis Lycra Pro N° 391 Vigne Rouge, Rimmel, 6,60 €.

**Extensible** Megalash Mascara, Revlon, 13,90 €.

**Impression fumée** Ombre Absolue, Palette Intemporel Smoky G10, Lancôme, 43,50 €.

**Esprit papillon de nuit** Duo Ombres à Paupières Brumes, Nars, 34 €.

**Mine feutrée** Stylo Liner Noir Extrême, Miss Den, 4,70 €.



Eléments de recherche : SKEEN : marque de cosmétiques/soins du visage, toutes citations

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

# n comme noir

Couture ou sexy, il signe une allure désirable sur toute la ligne et n'a pas son pareil pour sublimer nos pupilles et gainer nos cils à l'extrême. Il se travaille façon aquarelle, en transparence, dans le coin interne et externe de l'œil pour flouter le regard, ou façon gouache, nappé jusqu'au bord des cils, pour un résultat très « matière », qui cercle à outrance. Le smoky nouvelle manière revisite l'effet charbonneux à volonté. Mais les fards qui foncent dans le sombre continuent à jouer la non-couleur en bande à part puisqu'ils ne tolèrent rien d'autre que le contraste du blanc en point de lumière. On note aussi le retour annoncé du khôl qui confirme la tendance œil intense, chargé de matière, même à l'intérieur. En soirée, il apporte une assurance au regard, qui se passe de couleur sur la paupière. Alors, plongez dans le noir ! **K. G.** ▶

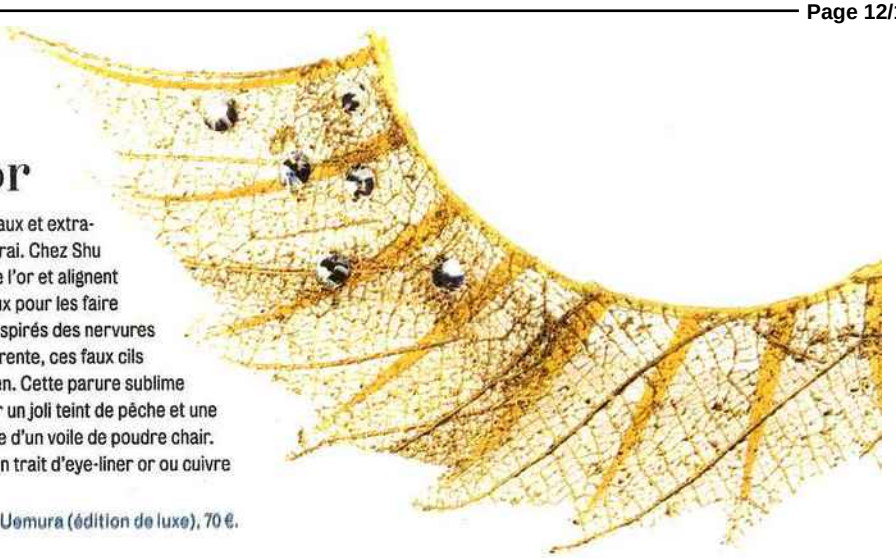
**Mise en beauté par Shirin pour Dior avec Mascara Diorshow Iconic Extrême Noir, Fard à Paupières 1 Couleur Argentic, Palette 5 Couleurs Designers Smoky Design.**

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978





# o comme or

Plus les faux cils paraissent faux et extravagants, plus on est dans le vrai. Chez Shu Uemura, ils ont la brillance de l'or et alignent les carats au bord de nos yeux pour les faire briller comme des pépites. Inspirés des nervures des feuilles à la fragilité apparente, ces faux cils forment un éventail arachnéen. Cette parure sublime se porte tout en légèreté, sur un joli teint de pêche et une paupière nue, à peine ombrée d'un voile de poudre chair. Tout au plus supporte-t-elle un trait d'eye-liner or ou cuivre en guise de finition. **K. G.**

**Précieux** Goldglam Leaf, Shu Uemura (édition de luxe), 70 €.

# p comme parfum

Un petit vent espiègle souffle sur les fragrances de la rentrée. La femme-enfant est à l'honneur, et ça nous plaît.

**Son histoire pourrait s'écrire sur un cahier** d'écolier à petits carreaux, aux points d'exclamation trempés dans une mandarine et une bergamote effervescentes, émaillés de confidences chuchotées sur fond de pois de senteur et d'héliotrope, et d'espoirs amoureux alanguis d'ambre et de fève tonka moelleuse. En point final ? Son flacon en volutes dorées, rehaussé d'une mousseline coquine.

1. Eau de Parfum Si Lolita, Lolita Lempicka, 65,40 € les 50 ml.

**Calqué sur l'effet laque d'un vernis,** ce parfum claque comme un stiletto sur le bitume. Une allure un brin érotique, assurée par la présence des bois de cèdre et de cashmeran, mais juvénile aussi sous l'impulsion d'une violette poudrée haute en couleur. Quelques pétales de pivoine tombent en tourbillonnant sur cette fragrance pavée de bons sentiments.

2. Eau de Parfum Parisienne, Yves Saint Laurent, 70 € les 50 ml.

**Un ruban rose métallique** noué sur le flacon comme un papier cadeau donne le ton : insolent. Ici, le parti pris esthétique inspire le mystère, mais la senteur invite à l'optimisme. Son cœur bat à cent à l'heure aux pulsations de la rose, de la tubéreuse et de la belle-de-nuit, une fleur exotique énergisante, qui signe un caractère mutin et résolument fascinant.

3. Eau de Parfum Ricci Ricci, Nina Ricci, 59 € les 50 ml. **K. G.**

# q comme quiz

**Un touche-éclat, c'est quoi ?**

a. Un cache-misère.
b. Un fard à paupières.
c. Une injection esthétique.

**Réponse** a. Un cache-misère. Eh oui ! Sous ce nom se cache le roi de la triche, l'expert en camouflage express. Le nom de ce fard malin, créé en 1992 par la maquilleuse Terry pour Yves Saint Laurent, est vite devenu générique. Sous l'action d'un pousse-oir qui décharge sa crème fondante à travers un pinceau, il gomme la moindre ombre ou imperfection de peau et, mieux encore, la sublime grâce aux pigments réflecteurs de lumière qu'il contient. Du coup, il s'utilise pour rehausser le contour des lèvres, les rendant plus pulpeuses, pour atténuer les rougeurs des ailes du nez, effacer toute trace de fatigue autour des yeux ou encore donner plus de relief aux joues. Là où il passe, les défauts cutanés trépassent... **K. G.**

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

05/11 OCT 09
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



# r comme rouge

Cet hiver, il claque et se remarque, mais avec velouté. Etoffé d'effets chatoyants, semi-mats ou poudrés, le rouge ne craint pas les nuances, au contraire. Volontaire, mais pas autoritaire, il galbe la bouche avec une sensualité apprivoisée.

IMAXTREE.COM (RUFFIAN, YVES SAINT LAURENT, CASTELBAJAC)

**1. Sensationnel** Sa couleur irradie ! Effet garanti, surtout s'il complète un look petite robe noire et cils gainés jusqu'à la pointe. Color Sensational Lady Red N° 527, Gemey-Maybelline, 10,90 €. **2. Etoffé** Dans son tube sobre comme une nuisette, sa nuance joue franc jeu et invite à découvrir le plaisir du rouge « haute féminité ». On reconnaît la touche créatrice de Chantal Thomass. Rouge à Lèvres Rouge d'Amour N° 69, Nivea & Chantal Thomass, 11,20 €. **3. Design** Facile à appliquer grâce à son miroir incorporé, Il fond sur les lèvres qu'il veloute avec sensualité. Rouge G N° 65 Grenade, Guerlain, 38 €. **K. G.**

# s comme sérum

Soin évolutif, le sérum a eu plusieurs vies. Il a commencé par humidifier la peau pour la rendre plus perméable aux actifs de la crème appliquée. Puis, profitant de sa texture aqueuse ultrafine et pénétrante, on l'a chargé en actifs. « Il est devenu un véritable booster d'efficacité », explique Cyrille Tellinge, fondateur de NOVExpert. Aujourd'hui, nouvelle mutation : **c'est un soin spécifique à part entière, avec une action différente de celle de la crème.** Sa texture aqueuse accueille des AHA dopeurs d'éclat et de l'acide hyaluronique hydratant. Sa forme s'est changée en émulsion très fine, car on lui ajoute de nouveaux éléments comme des gélifiants ou des silicones flouteurs d'imperfections.

**Mode d'emploi** Puisque le sérum est si intelligent, devons-nous jeter notre crème aux oubliettes ? S'il est suffisamment confortable seul, pourquoi pas… « Pour autant, ces élixirs ne savent pas tout faire », tempère Nadine Pernodet, directrice de la recherche et du développement chez Estée Lauder. En effet, certains actifs antirides puissants ont besoin d'une texture plus riche pour être efficaces. Et là, la crème reste indispensable. Les derniers-nés des laboratoires assureront, cet hiver, une action pendant vingt-quatre heures. Encapsulés dans des « oignons » de lipides, les actifs sont délivrés au fil des heures. Ces formules s'appliquent le soir, pour renforcer la réparation cellulaire nocturne. Le matin, on ajoute une crème par-dessus pour mieux protéger la peau dont le métabolisme est ralenti durant la journée. **J. L.**

**1. Effet peau neuve** Anti-inflammatoire, antioxydant, exfoliant, hydratant et apaisant, qui dit mieux ? Sérum Perfecteur Lissage & Eclat du Teint, NOVExpert, 49 € les 40 ml.

**2. Pointu** Rétinol, chronosphères à libération progressive et antioxydants s'associent pour redensifier le derme, protéger les cellules et affiner le grain de peau. Sérum Anti-Age Absolu, Laboratoires Filorga, 49 € les 30 ml.

**3. Culte** Cette formule mythique s'est encore améliorée pour protéger nos cellules le jour et optimiser leur réparation la nuit. Advanced Night Repair, Estée Lauder, 62 € les 30 ml.

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978

# t comme timing

L'hiver approche. On troque nos robes légères contre des pulls douillets. Une envie de douceur et de protection légitime car, dès la fin de l'été, notre métabolisme ralentit. Les nuits s'allongent, la lumière devient capricieuse : le corps se prépare à hiberner et notre teint vire au gris. Pour l'aider à relancer sa microcirculation sanguine et assurer l'oxygénation de ses vaisseaux, un petit coup de pouce est le bienvenu. Bonne pioche avec des gommages doux qui, en lissant la peau, lui permettent de mieux refléter la lumière. Et, pour contrer l'effet du froid, on privilégie les crèmes hydratantes onctueuses et légères... comme le duvet de notre couette ! Au moindre doute sur l'état de la peau et sur ses réactions, on prend rendez-vous avec le dermatologue pour un état des lieux complet. **K. G.**

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

05/11 OCT 09
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



# U comme urbain

Pots d'échappements, gaz, radicaux libres, métaux lourds, acariens, plomb, solvants, colles et même huiles essentielles… En ville, la peau est une éternelle victime! Agressée à l'extérieur comme à l'intérieur, elle s'asphyxie littéralement. Les épidermes secs s'assoiffent, tandis que la séborrhée d'une peau à tendance grasse s'enflamme. On pourrait croire qu'après le démaquillage les polluants ne sont plus que de mauvais souvenirs… Erreur! En se fixant dans les pores de la peau, ils pénètrent dans les tissus. Et la chevelure n'est pas épargnée. Plus terne et plus lourde, elle est encrassée par les poussières et les particules en suspension. Le cuir chevelu étouffe, les fibres s'anémient et cassent. Pour lutter contre ces effets, la recherche propose des substances qui se chargent d'aimanter les polluants.

**Qu'est-ce qu'on fait?** Côté démaquillants et shampooings, on mise sur les formules dopées en «aimants à pollution» comme les bioflavonoïdes, l'acide gallique, les polysaccharides, la cire de tulipier, ou encore le blé et l'orge. Ils emprisonnent les indésirables, pour les évacuer avec l'eau. Puis on renforce la flore cutanée, qui nous défend comme un bouclier naturel. Actifs phares? Les pro- et prébiotiques (des sucres végétaux), qui lui permettent de mieux résister à l'offensive des polluants, et les actifs antioxydants et antipollution. **J. L.**

**1. Bouclier** Ses graines de «Moringa oleifera» limitent l'adhérence des polluants à la surface de la peau. **Crème de Jour Hydra Floral Anti-Pollution, Decléor, 47 € les 50 ml.**

**2. Voile capillaire** Comme un film protecteur sur les cheveux, ce cocktail combine le ginseng antioxydant, le blé et l'orge qui retiennent les métaux lourds, et les pectines de pêche et de pomme qui protègent le cuir chevelu. **Crème de Jour Urban Care 100 % Hydra, Jean Louis David, 20 € les 100 ml.**

**3. Réparatrice** Une mousse onctueuse qui aimante les polluants et purifie la peau grâce à l'huile essentielle de géranium. **Mousse Urbaine Express, Essentials, Sampar, 25 € les 100 ml.**

# V comme végétal

Cette année, la «Centella asiatica» investit nos pots de crème. Cette plante rampante est surnommée «herbe du tigre» en Asie parce que les fauves blessés après un combat se roulent dedans pour soulager leurs plaies... Utilisée en médecine ayurvédique pour apaiser les démangeaisons et les brûlures, elle pousse abondamment à Madagascar, grand producteur de plantes à usage cosmétique. Du maquillage au démaquillant, les laboratoires en raffolent pour son pouvoir cicatrisant et antioxydant, et parce qu'elle stimule la synthèse du collagène. **L. F.**

**1. Addictif** Vingt-sept ingrédients sont réunis dans cette formule baume, dont le complexe MA2 breveté, aux trois extraits purifiés de «Centella asiatica». L'assurance de retrouver une jolie peau. **Baume 27 Réparateur Cellulaire Bio-Energisant, M.E.SkinLab, 119 € les 50 ml.**

**2. Soft** Un bon raffermissant pour les peaux qui ne supportent plus rien. **Sensitive Lift, Dr. Pierre Ricaud, 39 € les 40 ml.**

**3. Apaisant** Le démaquillant idéal des peaux très fragilisées. **Centella Skin-Calming, Facial Cleanser, Kiehl's, 29 € les 200 ml.** ▶

A. G. : Pull, Essentiel. Leggins, Wolford. Montre, Burberry. Ballerines, Polder. Plaid, Hermès. Foulards, Ted & Jasmin. Sur le canapé : sac, Erotokritos. A dr. : Getty Images.



Eléments de recherche : SKEEN : marque de cosmétiques/soins du visage, toutes citations

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



# W comme www.femina.fr

Retrouvez toutes les étapes de la conception du spécial beauté sur le blog beauté de la rédaction : blogs.femina.fr/redactionbeaute.

# Y comme

1

# X comme XXL

Une contenance maxi pour de jolis basiques, on est toujours partantes. Mais si, en plus, les flacons sont design et les formules dépaysantes... alors là, on plonge.

**1. Douche nature** Ah ! la tomate et son précieux lycopène... Associée à la pastèque riche en vitamines A et C et au romarin antioxydant, c'est la promesse d'une douche revigorante à souhait. Gel Douche Yes to Tomatoes, 9,90 € les 500 ml (en exclusivité chez Sephora).

**2. Voyage, voyage** En Australie, les Aborigènes soignent leurs plaies avec l'huile essentielle d'arbre à thé. Ici, elle se conjugue à la verveine citronnée dans un savon antiseptique doux et parfumé. Savon Ancestral du Bush Australien, Douche et Mains, Laetitia Ti tree, 19,50 € les 500 ml.

**3. On dirait le Sud...** Une recette berbère pour le trio de choc beurre de karité, huile d'amande douce et huile d'argan, qui nourrit, régénère et assouplit les peaux dévitalisées. Lait Hydratant Peaux Très Sèches, Le Petit Marseillais, 6,17 € les 400 ml (en grandes et moyennes surfaces).

**4. Authentique** Cette recette ancestrale originaire de Syrie (huile d'olive et huile de baies de laurier) est idéale pour toute la famille. Savon Liquide d'Alep, Laino, 9,90 € les 500 ml (en pharmacies et parapharmacies). **L. F.**

Mise en beauté par Shirin pour Dior avec Diorskin Nude Fond de Teint Poudre Effet Peau Nue Beige Clair, Mascara Diorshow Iconic Noir, Pro Cheeks Catwalk Pink, Rouge Dior Crème de Gloss Nectar de Rose.

Chemise, Meltin Pot. Bracelet, Le Theo&Blet.



Eléments de recherche : SKEEN : marque de cosmétiques/soins du visage, toutes citations

Version femina
149/151 RUE ANATOLE-FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX

**05/11 OCT 09**
Hebdomadaire Paris
OJD : 3577909

Surface approx. (cm²) : 9978



## yeux

Les professionnels sont formels : du côté des rides et des poches, rien de neuf. En revanche, pour les cernes, c'est l'ébullition ! Nouveau credo : plus la peau est fine et transparente, plus le cerne est visible. Il faut donc « épaissir » la peau du contour de l'œil, qui ne mesure que 0,33 mm (contre 1 à 1,6 mm pour le reste du visage). Dernière théorie, encore à l'étude : les cernes, dus à une prolifération anarchique des vaisseaux, seraient aussi plus sombres sous l'attaque des radicaux libres. **Qu'est-ce qu'on fait ?** Pour adoucir les cernes, on triche avec des soins qui donnent de la texture et densifient la zone creusée du contour de l'œil. Pour mieux épaissir la peau, on la renforce avec des soins chargés en acide hyaluronique. Ensuite, on atténue leur coloration en faisant le plein d'antioxydants, comme la vitamine C, le thé blanc ou le romarin. Dernière étape, on use et on abuse des pigments qui gomment les regards fatigués. **J. L.**

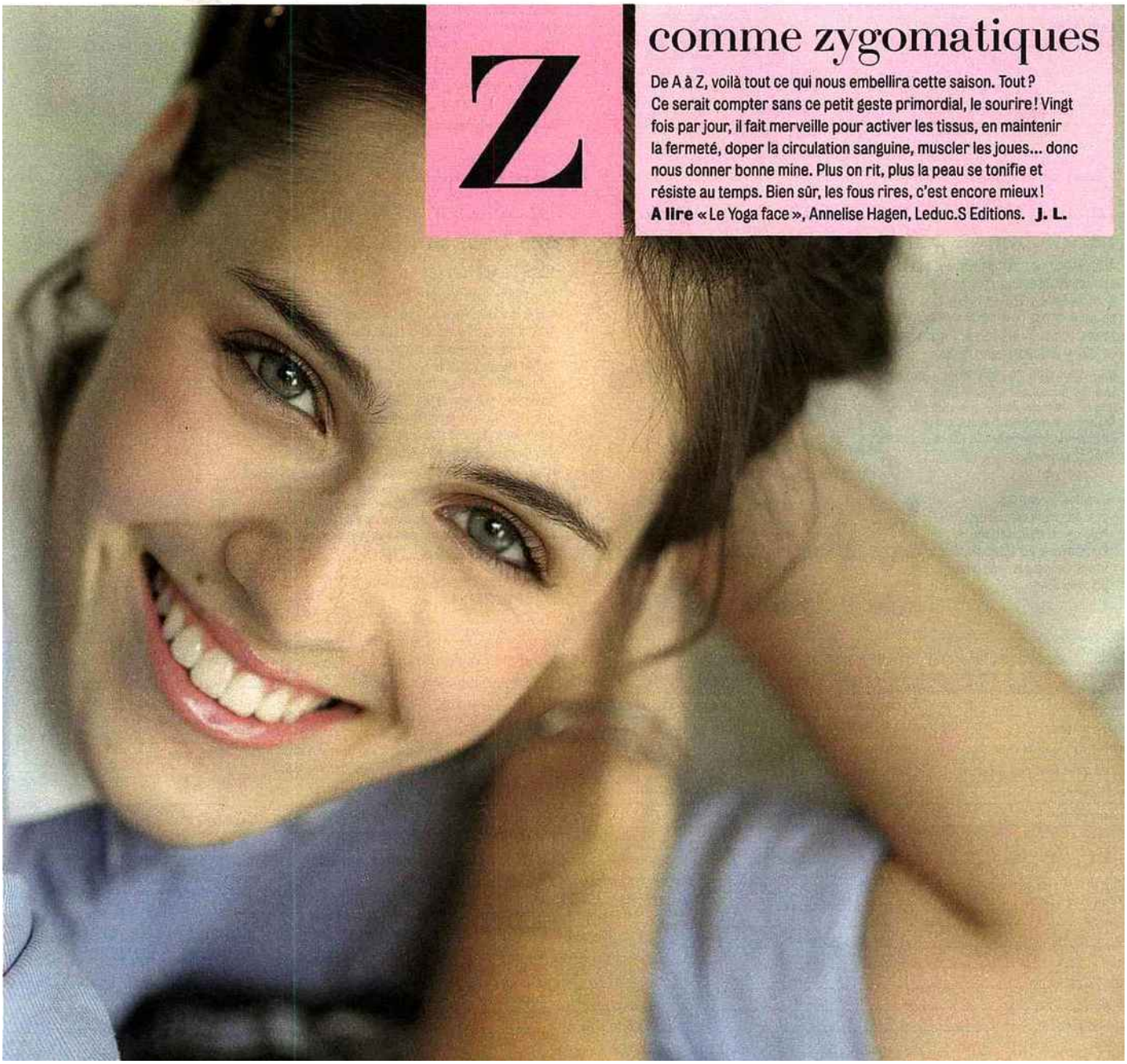
2

3

**1. Bien vu** Un trio d'actifs végétaux performants associés à de l'acide hyaluronique et à des pigments correcteurs. Nirvanesque Contour des Yeux, Nuxe, 18 € les 15 ml.

**2. Ciblée** Bien formulée, c'est aussi une excellente base de maquillage. Complete Lift Crème Liftante Anti-Cernes, Roc, 20,50 € les 15 ml.

**3. Novatrice** Cette poudre à la vitamine C s'émulsionne sur la peau et lui redonne de la densité. Poudre PerfectYeux, Skeen+, 32 € les 15 ml.



## Z comme zygomatiques

De A à Z, voilà tout ce qui nous embellira cette saison. Tout ? Ce serait compter sans ce petit geste primordial, le sourire ! Vingt fois par jour, il fait merveille pour activer les tissus, en maintenir la fermeté, doper la circulation sanguine, muscler les joues... donc nous donner bonne mine. Plus on rit, plus la peau se tonifie et résiste au temps. Bien sûr, les fous rires, c'est encore mieux !
**A lire** « Le Yoga face », Annelise Hagen, Leduc.S Editions. **J. L.**